ГБДОУ детский сад № 69 Фрунзенского района СПб

Утверждаю

Подписан: Табаринова Юлия Юрьевна
DN: OU=Заведующий, O=ГБДОУ детский сад № 69 Фрунзенского района СПб, CN=Табаринова Юлия Юрьевна, E=69gdou@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: Санкт-Петербург
Дата: 2026.11.17 09:43:57+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Табаринова Юлия Юрьевна

МЕНЮ

18 ноября 2026 г

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,59	0,68	16,88	64,61	0,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,00
Итого			**410**	**7,86**	**10,72**	**53,51**	**315,54**	**0,00**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,15	0,15	14,70	67,00	0,00
Итого			**150**	**0,15**	**0,15**	**14,70**	**67,00**	**0,00**
Обед								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	0,99	5,53	3,95
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	3,10	2,70	9,80	99,00	0,00
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7,89	8,57	30,49	190,79	0,00
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	135	1,57	3,94	14,84	116,45	0,00
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,86
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,51	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,37	0,59	10,25	52,27	0,00
Итого			**625**	**15,85**	**16,19**	**88,88**	**566,00**	**4,81**
Полдник								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,49	0,04	4,54	20,87	0,00
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	155	15,67	16,13	25,96	331,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	181	2,61	4,64	8,89	99,99	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,37	0,59	10,25	52,27	0,00
Итого			**396**	**20,14**	**21,40**	**49,64**	**504,33**	**0,00**
Всего				**44,00**	**48,46**	**206,73**	**1 452,87**	**4,81**