

МЕНЮ
20 августа 2026 года

Ясли 12 часов

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,67	2,71	10,85	62,06	0,00
2024	24	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,40	6,18	22,92	141,63	0,00
2024	19	КАКАО С МОЛОКОМ	155	2,05	2,69	11,85	74,12	0,00
2012	368	ЯБЛОКО	96	0,39	0,39	9,50	40,44	0,00
Итого			411	7,51	11,97	55,12	318,25	0,00
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	155	3,30	3,86	5,97	69,01	0,00
Итого			155	3,30	3,86	5,97	69,01	0,00
Обед								
2024	43	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,50	9,50	9,90
2024	44	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/5	4,50	6,05	15,99	110,10	0,00
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	85	4,07	5,66	6,81	97,95	0,00
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	135	2,60	4,09	21,04	121,33	0,00
2024	3	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	155	0,09	0,06	26,69	104,96	0,25
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,37	0,59	10,25	52,27	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			630	14,19	16,71	90,76	536,90	10,15
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,94	4,48	0,28	61,22	0,00
2024	14	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	215	12,96	12,44	16,25	271,55	0,00
2024	57	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,18	0,04	10,40	43,80	5,16
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	65	2,69	1,17	18,65	162,72	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			490	21,89	18,31	54,06	580,08	5,16
Всего				46,89	50,85	205,91	1 504,24	15,31